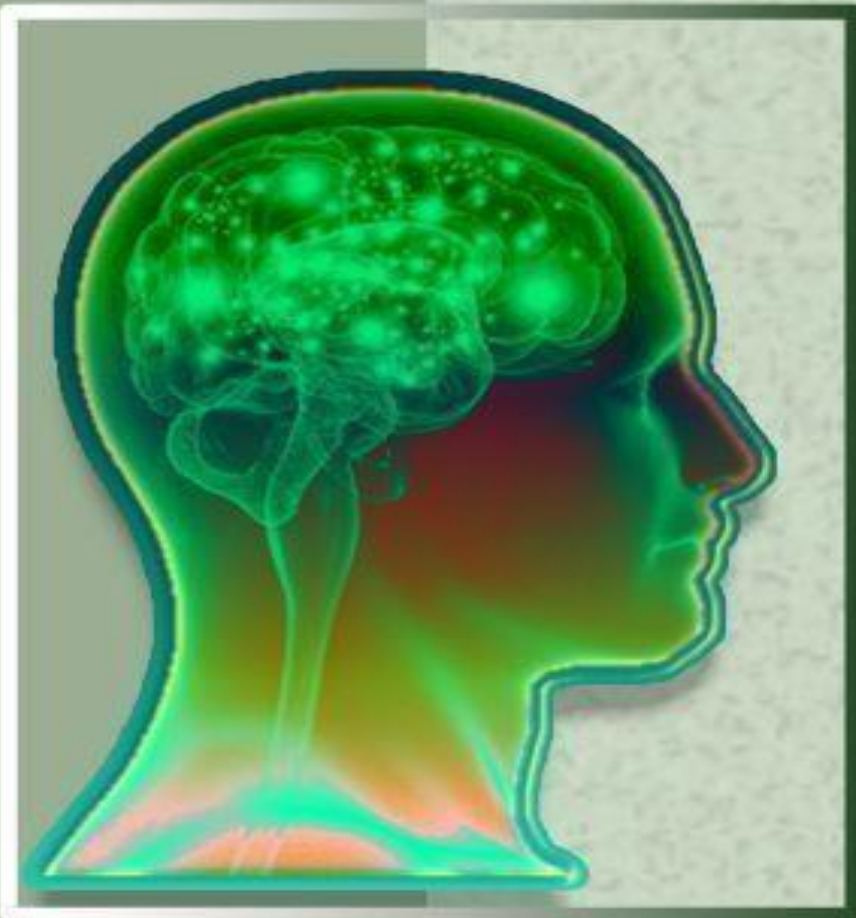




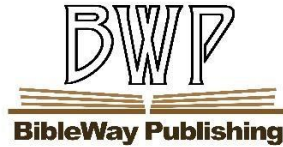
LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

මම සමාව දෙන්න ඕනේ ඇයි?



ජනාධිපතිවරයාගේ ජ්‍යෙෂ්ඨ රකාශය

බයිබලය සෑහිල් රකාශන ආයතනය යනු ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ (IBKI) වෙබ් අඩවි සහ ඩිජිටල් පොත් කෙරෙහි අවධානය යොමු කරන ලාභ නොලබන බයිබල් සේවාවකි. IBKI හි අරමුණ වන්නේ දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත ඉගෙන ගැනීමට සහ ඉගැන්වීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම් ලබා දීමයි.

මෙම පාඩම්වල හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍ර රසකින් ලබාගත් පාඩම්වල නිරවද්‍ය යථාත්වය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස අපි නිර්දේශ කරමු. අදහස් බොහෝ විට ශ්‍රී ලත් ය, ඩිජිටල්, දෘශ්‍ය ය, මුද්‍රිත පාඩම්, බයිබල් විවරණ; සහ දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකවරුන්ගේ සහ රබ්බවරුන්ගේ ඉගැන්වීම් තුළ දක්නට ලැබේ.

ජාත්‍යන්තර බයිබල් දැනුම ආයතනයේ පාඩම් වල ඉදිරිපත් කර ඇති අදහස් කතුවරුන්ගේ හෝ සම්පාදකයින්ගේ අදහස් වේ. දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත සෙවීම, දැන ගැනීම සහ කිරීම ඔබේ වගකීමක් බැවින්, ඔබ සැමවිටම සියලුම බයිබල් ද්‍රව්‍ය යවල අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍ය යාපනය කළ යුතුය.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍යතාව පරීක්ෂා කර බැලීමට, විවිධ බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, නුහුරු වචන හෝ වාක්‍ය ය ඔණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට බයිබල් ශබ්දකෝෂ සහ ශබ්දකෝෂ පරිශීලනය කරන්න.

වචන සහ වාක්‍ය ය ඔණ්ඩවල අර්ථය කාලයත් සමඟ වෙනස් වන බැවින් ශබ්දකෝෂ අර්ථ දැක්වීම් සමඟ ජ්‍යෙෂ්ඨ වන්න. ශබ්දකෝෂ මගින් වචන සහ වාක්‍ය ය ඔණ්ඩවල අර්ථය මුල් භාෂාවෙන් වර්තමාන භාවිතයට ලබා දෙන අතර එය බොහෝ විට අර්ථයෙන් වෙනස් වේ. එසේම, බහු ශ්‍රී ලිංගික වචන එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අතර එමඟින් මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකිය. උදාහරණයක් ලෙස, එපීස 4 හි පේ රිචියන් සහ අනාගතවක්තෘවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලිංගික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. දේ පේ රිචියන් අනාගතවක්තෘවරුන්ගෙන් වෙන් කිරීම යන්නෙහි අර්ථය, කාර්යයන් දෙකකි. දේවගැතිවරුන් සහ ගුරුවරුන් යන වචනයේ "සහ" යන වචනය ශ්‍රී ලිංගික වචනයෙන් පරිවර්තනය කර ඇත. කැපවීම තේරුම දේවගැතිවරුන් ගුරුවරුන් සමඟ සම්බන්ධ කිරීමයි, එක් කාර්යයකි.

දෙවියන් වහන්සේගේ ශුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකි.

බයිබලය සෑහිල් රකාශන ආයතනය ඔවුන්ගේ පාඩම් සම්පූර්ණයෙන්ම වාණිජ නොවන අරමුණු සඳහා බාගත කර ජ්‍යෙෂ්ඨ පාදනය කිරීමට අවසර දෙයි. බෙදා ගැනීමට නිදහස් වන්න, නමුත් පාඩම් වෙනස් නොකරන්න, විකිණීමට හෝ ඒවා සඳහා අය නොකරන්න.

රුන්ඩොල්ෆ් ඩන්

ජනාධිපති

IBKI.English@gmail.com

වෙබ් අඩවිය: thebiblewayonline.com

මම සමාව දිය යුත්තේ ඇයි?

බොහෝ කලකට පෙර ජේතාස් දිනක් යේසුස් වහන්සේගෙන් මෙසේ ඇසුවේය: "ස්වාමිනි, මාගේ සහෝදරයා මට වරදක්ව පවා කරන විට මම කී වතාවක් සමාව දිය යුතුද? හත් වරක් දක්වා?" (මතෙව් 18:21) ජේළි අතර හෝ ජේළි පිටුපස ඇති අදහස නම්: ස්වාමිනි, මම සමාව දිය යුත්තේ ඇයි? ජේතාස් "'මාගේ සහෝදරයාට මම කී වතාවක් සමාව දිය යුතුද?'" යනුවෙන් ඇසූ බව මට සිත්ගන්නා කල්යාණයකි. සමහර විට එක් වරක් කරන ලද වරදකට සමාව දීම, එය ඝාතන උත්සාහයක් වැනි බරපතල දෙයක් වුවද, එම නැවත නැවත ඇතිවන කෝපයන්ට සමාව දීමට වඩා පහසුය.

අපි හැමෝගෙම ජීවිතවල එක, දෙක, සමහරවිට තුනක් වගේ නිරන්තර කෝපයක් ඇති කරන මූලාශ්‍ර ෮ තියෙනවා. "ස්වර්ගීය වැලි කඩදාසි" මම ඒකට කියන්නේ, අපේ රළු කෙළවරවල් අනුල්ලනවා විතරයි. ඔයාගේ ස්වර්ගීය වැලි කඩදාසි කවුද?

"ස්වාමිනි, මම කී වතාවක් මගේ සහෝදරයාට සමාව දෙන්නද?" ජේතාස් ඇසුවේය. මෙහිදී පීටර් අතිශයින්ම වචනානුසාරයෙන් කතා කළ හැකි බව මේ සතිය වන තුරු මට වැටහුණේ නැත. ඔහු කතා කරමින් සිටියේ ඔහුගේ භෞතික සහෝදරයා ගැන විය හැකිය. සියලු අමනාපකම් වලින් සියයට අනුවක්ම සිදුවන්නේ අපේම පවුල් තුළ බව මම සති කිහිපයකට පෙර කියෙව්වා. අපගේ ජීවිතයේ අප තුළ ඇති කර ගන්නා අමනාපයෙන් වැඩි ජ්‍යෙෂ්ඨත්වයක් අපට සම්පතම පුද්ගලයින් කෙරෙහි ය.

"අපි ආදරය කරන අය සමඟ ඉහළින් සිටීම මහිමයක් වනු ඇත, නමුත් අප දන්නා අය සමඟ පහළින් වාසය කිරීම දැන් වෙනස් කතාවකි" යන පැරණි කියමන ඔබ දන්නවා. සමහර විට අපට සම්පතම අය එයයි. සමහර විට ඒ පීටර්ගේ සහෝදරයා වන ඇන්ඩෲ විය හැකිය. ඇන්ඩෲ කිරි පිටතට නොදැමීම හෝ නළය මැදින් දන්තාලේප මිරිකීම හෝ පීටර්ට නිරන්තරයෙන් කෝපයක් ඇති කළ දෙයක් සලකා බැලීම පරිකල්පනයෙන් බැහැර නොවේ. නමුත් එය ඇන්ඩෲ හෝ සංකේතාත්මක සහෝදරයෙකු වේවා, පීටර්ට මේ සම්පූර්ණ සමාව දීමේ ජ්‍යෙෂ්ඨත්වය සමඟ දුෂ්කර කාලයක් ගත විය.

"ජේතාස්, ඔයා ගැන හරිම ත්‍යාගශීලීයි. මට ඒක හරිම පැහැදීමක්" කියලා යේසුස් කියයි කියලා ජේතාස් බලාපොරොත්තු වෙන්න ඇති. යුදෙව් නීතියෙන් ඔයාට සහෝදරයෙකුට සමාව දෙන්න ඕන වුණේ තුන් වතාවක් විතරයි. එකම වරදට තුන් වතාවක් සමාව දුන්නට පස්සේ, ඔයාට එයාට නැති වෙන්න කියන්න පුළුවන්. ඉතින්,

"මම මගේ සහෝදරයාට තුන් වරක් සමාව දිය යුතුයි, මම එය දෙයුණ කර හොඳ ජ්‍යෙෂ්ඨත්වයට එකක් එකතු කරමි" යනුවෙන් නීතිය පවසන බව ජේතාස් සිතුවා විය හැකිය. "ස්වාමිනි, සහෝදරයෙකුට හත් වරක් සමාව දීම හරි යැයි ඔබ සිතනවාද?" අපගේ ස්වාමීන් වහන්සේ, "නැහැ ජේතාස්, ඔබ හත් වරක් හැත්තෑ වතාවක් විශ්වාස කරනවාද" නැතහොත් ඔබට සමාව දිය යුතු වාර ගණනට සීමාවක් නැත.

ලකුණු තබා ගැනීම නම්, එය ඇත්තටම සමාව දීම නොවේ. ඔබ කවදා හෝ යමෙකු සමඟ ලකුණු තබා තිබේද? යේසුස් ජේතාස්ට "නැහැ, හත් වරක් නොව, හැත්තෑ වතාවක් හත් වරක්" යැයි පැවසූ පසු, අපි සමාව දීමට ඉගෙන ගත යුත්තේ මන්දැයි පැහැදිලි කිරීමට යේසුස් උපමාවක්, කතාවක් කියයි.

කතාව ආරම්භ වන්නේ මේ ආකාරයටයි. යේසුස් කිව්වා, බලාපොරොත්තු රහිතව රජෙකුට ණයගැති මිනිසෙක් ඉන්නවා. මතෙව් 18:23-24 හි බයිබලයේ පවසන්නේ ඔහු රජුට තලෙන්ත දසදහසක් ණයයි කියලා. දැන් තලෙන්ත ඇත්තටම පිරිසිදු මුදලට වඩා බර මිනුමක් වූ බැවින් එය වටිනා ලෝහය කුමක් ද යන්න මත රඳා පවතී. නමුත් මෙහි ණය සියලු විද්වතුන් මිලියන ගණනක් සහ මිලියන ගණනක් ඩොලර් බව පිළිගනී. දැන් ඒක ලොකු ණයක්! ඔබ එතරම් ණයට ගන්නේ කෙසේද? සේවකයෙකුට එතරම් මුදලක් ණයට ගත හැක්කේ කෙසේද? ඒ දවස්වල, ඔබට එය ආපසු ගෙවීමට නොහැකි වූ විට, බංකොලොත් මූලධර්මය සරල විය. ඔවුන් ඔබේ බිරිඳ සහ දරුවන් රැගෙන ගොස් වහල්භාවයට විකුණා ඔබව සිරගෙට දැමුවා. ඒක බංකොලොත්කම.

"සේවකයා ඔහු ඉදිරියේ දණින් වැටුණා. 'මා සමඟ ඉවසිලිවන්න වන්න,' ඔහු අයැද සිටියා, 'මම සියල්ල ආපසු ගෙවන්නෙමි.'" (26 පදය) ඔබ එහි හාස්‍යය දැකිය යුතුයි; එය මා කවදා හෝ කියවා ඇති වඩාත්ම හාස්‍යයජනක ජ්‍යෙෂ්ඨත්වය වලින් එකකි. සේවකයෙකු ඩොලර් මිලියන 16 ක් ණය වී සිටින අතර ඔහු පවසන්නේ, "මට තවත් දින කිහිපයක් දෙන්න" යනුවෙනි. කුමක් කිරීමටද, විදේශ ගමන් බලපත් රයක් ලබාගෙන වෙනත් රටකට එක්-මාර්ග වටකට පතක් මිලදී ගන්නේ?

මම පොඩි ගණනය කිරීමක් කළා. වර්තමාන පොලී අනුපාත යටතේ ඔහු දිනකට ඩොලර් දහසක් ආපසු ගෙව්වොත්, ඒ සඳහා ඔහුට අවුරුදු 40ක් ගතවනු ඇත. දැන් කතාවේ කාරණය නම්, ඔබ සහ මම අනෙක් අයට සමාව දිය යුතු හේතු තුනක් අපට පෙන්වීමයි.

දෙවියන් වහන්සේ අපට සමාව දී ඇති නිසා අපි එකිනෙකාට සමාව දිය යුතුයි. "සේවකයාගේ ස්වාමියා ඔහුට අනුකම්පා කර, ණය අවලංගු කර ඔහුට යන්න දුන්නා." (මම එය මගේ බයිබලයේ යටත් ඉරි ඇඳ ඇත.) ඩොලර් මිලියන 16 ක ණයක් සමාව දෙන වෙනත් කිසිවෙකු ඔබ දන්නවාද? කවුද කියන්නේ, හරි, අපි එය ලියා ඔහුට යන්න දෙමු? මොන රජෙක්ද! සම්පූර්ණයෙන්ම සමාව දී ඇත. නමුත් උපමාවේ කාරණය නම්: දෙවියන් වහන්සේ අපට දී ඇති සමාවට සාපේක්ෂව එය කිසිවක් නොවේ, කිසිසේත්ම කිසිවක් නැත.

මෙන්න සමාන්තරය. මම දෙවියන් වහන්සේට ණයගැතියි, ඔබත් එසේ කරනවා. බයිබලය එය පාප ණයක් ලෙස පවා හඳුන්වයි. මම දෙවියන් වහන්සේට වරද්ධව පව් කරන විට, එය මට කිසිදා ආපසු ගෙවිය නොහැකි ඔහුට ණයගැති ණයක් ගොඩනගයි. බයිබලය රෝම 3:23 හි මෙසේ පවසයි, "*අපි සියල්ලෝම පව් කර දෙවියන් වහන්සේගේ මහිමයෙන් හීන වී සිටිමු.*" යුද්ධ ලියවිල්ලේ එය ඉතා පැහැදිලිව පෙන්වා දී ඇත, මට මගේ ණය ගෙවිය නොහැක, ඔබට ඔබේ ණය ගෙවිය නොහැක, නමුත් දෙවියන් වහන්සේ තම පේ රථයෙන් තම පුත් රයා වන ජේසුස් වහන්සේගේ දීමනාව තුළින් අපට සමාව දීමට, ලෑල්ල පිරිසිදු කිරීමට, ණය අවලංගු කිරීමට සහ "අපි නැවත ආරම්භ කරමු" යැයි පැවසීමට පරිපූර්ණ පූජාවක් ලෙස තෝරාගෙන ඇත. ඒ ශුභාරංචිය, ශුභාරංචියයි. ඒ සියල්ල ජේසුස් වහන්සේගේ මරණය, භූමදානය සහ නැවත නැගීම සමඟ බැඳී ඇත. අපි කීකරු ලෙස උන් වහන්සේ වෙත පැමිණ පාපෝචාරණය කර, පසුතැවිලි වී, උන් වහන්සේගේ නාමයෙන් බවතීස්ම වී, සමාව දී අපගේ ලෑල්ල පිරිසිදු කරන ලෙස ඉල්ලා සිටින විට ජේසුස් වහන්සේ අපට ඇති ශුභාරංචිය.

දෙවියන් වහන්සේ මා වෙනුවෙන් කළ දේ අන් අයටත් කිරීම මාගෙන් අපේක්ෂා කරයි. ඇත්ත වශයෙන්ම, එය ඇත්තෙන්ම පණිවිඩයයි. ඔබේ ඩොලර් මිලියන 16 ක ණයක් මකා දැමුවහොත් ඔබට කෙසේ හැඟෙනු ඇත්ද? ඔබට සහනයක්, ජීවිතයක් සහ නිදහසක් දැනේවිද? ඒ වචන ඕනෑවට වඩා නොගැඹුරු විය හැකිය. උද්යෝගය, ජීවිතය හෝ නොමැකෙන කෘතඥතාව ගැන කුමක් කිව හැකිද? ඔබේ හිසට ඉහළින් කැරකෙමින් තිබූ ඩොලර් මිලියන 16 ක ණයක් ඔබට සමාව ලැබුණා නම් ඔබ මිනිසුන්ට කෙසේ සලකයිද? ඔබ සැහැල්ලුවෙන් කටයුතු කරයි කියා ඔබ සිතන්නේ නැද්ද? "ඔව්, මම හොඳ මනෝභාවයකින් ඉන්නේ? ඒක හරි, මම ඔබට සමාව දෙන්නම්" කියා ඔබ කියයි කියා ඔබ සිතන්නේ නැද්ද?

28 වන පදයෙන් ආරම්භ වන මෙම සේවකයාගේ ජීවිතාරය දෙස බලන්න. *නමුත් ඒ දාසයා ජිටතට ගිය විට, ඔහුට දින සියයක වැටුපට සමාන ඒතාරි සියයක් ණයව සිටි තම සෙසු සේවකයෙකු හමු විය. ඔහු ඔහුව අල්ලාගෙන ඔහුගේ ගෙල සිර කිරීමට පටන් ගත්තේය. 'ඔබ මට ණය වූ දේ ආපසු ගෙවන්න!' ඔහු ඉල්ලා සිටියේය. 'ඔහුගේ සෙසු සේවකයා දණින් වැටී, 'මා ගැන ඉවසන්න, මම ඔබට ආපසු ගෙවන්නෙමි' යනුවෙන් අයැද සිටියේය. 'නමුත් ඔහු එය ජීවිතයේ රහස්‍ය කළේය. ඒ වෙනුවට, ඔහු ගොස් ඒ මිනිසා සිරගෙට යැව්වේය'"* දැන් ඔයාට විශ්වාස කරන්න පුළුවන්ද? ඔහු තම ලොක්කාට ඩොලර් මිලියන 16 ක් ණය වී සිටි අතර ඔහුට සමාව ලැබුණා. දැන් ඔහුගේ සෙසු සේවකයා ඔහුට ඒතාරි සියයක් ණයයි, එය ඔහුගේ ස්වාමියා විසින් ඔහුට සමාව දුන් මුදලට සාපේක්ෂව ඉතා කුඩාය. ඔහු කිසිදු දයාවක් පෙන්වීම ජීවිතයේ සාරයයි, ඒ වෙනුවට ඔහු ඔහුව සිරගෙට දමයි.

ඔයා කියන්නේ, ලෝකේ කොහොමද එයට එහෙම ජීවිතාරය දක්වන්න පුළුවන් කියලා? අවලංගු කරන ලද ඩොලර් මිලියන 16 ක ණයට ණය වෙලා හිටපු ඒ සේවකයාට ඇත්තටම සමාව ලැබුණා කියලා දැනුනේ නැහැ. මොන හේතුවක් නිසා හරි, ඔහුට තවමත් දැනුනේ කඩුවක් තවමත් ඔහුගේ හිස මත එල්ලෙනවා වගේ. ඉතින්, ඔහු මෝඩ ලෙස උත්සාහ කළේ මේ ඩොලර් මිලියන 16 ක ණය ගෙවීමට එතරම් කුඩා මුදලක් එකතු කිරීමටයි.

සැබෑ බේදාචාරකය නම් අද බොහෝ කිතුනුවන් ඒ ආකාරයෙන් ජීවත් වීමයි. ඔවුන් ශුභාරංචියට කීකරු වෙති, ඔවුන් ක් රිස්තුවස් වහන්සේ වෙතට පැමිණි අතර පාපයේ ණය අවලංගු කර ඇත; නමුත් ඔවුන් තවමත් ඔවුන්ගේ ජීවිත ගත කරන්නේ, ස්වාමිනි, මම ඔබට එය ගෙවන්නෙමි යන හැඟීමෙනි. මම ඔබට බොහෝ දේ ණයගැතියි කියා මම දනිමි, එබැවින් මම එය ගෙවන්නෙමි. ඔවුන්ට කිසි වටෙකත් කළ නොහැකි බව දැන දැනම මම මගේ පාපයේ ණය ගෙවා දමමි. ඔවුන් තම කලකිරීමවලදී ඔවුන් වටා සිටින අනෙක් අයගෙන් ඉල්ලා සිටිති, ඉල්ලා සිටිති සහ සමාව නොදෙති. කතාගැටුවට කප්පාක් නම්, මම ඒ සියල්ල ඕනෑවට වඩා දැක ඇත්තෙමි. සෑම කිතුනුවෙක්ම කප්පාට තේරුම් ගැනීම ඉතා වැදගත් වන්නේ එබැවිනි. ඔබට සමාව ලැබී ඇති බව ඔබ විශ්වාස කරන විට, ඔබට අන් අයට සමාව දීමට හැකි වනු ඇත, එතෙක් නොවේ.

උපමාවේ පළමු සේවකයාගේ රළුකම සැලකිල්ලට ගන්න. ඔහු තම ණය ගෙවන ලෙස ඉල්ලා එම දෙවන සේවකයා අල්ලාගෙන ගෙල සිර කිරීමට පටන් ගත්තේය. රෝම නීතිය යටතේ ඔබට එය කළ හැකිය. යමෙකු ඔබට මුදල් ණයට දී ඇත්නම්, ඔහු ගෙවන තුරු ඔබට ඔහුව ගෙල සිර කළ හැකිය. නමුත් මෙම පුද්ගලයා ටික වේලාවක් ඔහුව ගෙල සිර කර ඔහුගෙන් කිසිවක් මිරිකා නොගත් පසු, ඔහු ඔහුව සිරගෙට දැමුවේය.

රළු, විනිශ්චය කරන, අතිශය විවේචනාත්මක, නිෂේධාත්මක, සමාව නොදෙන සහ අකාපූර්ණ කෙනෙකු ඔබට හමු වූ විට, ඔහු නොවිසඳුණු වරදකාරී හැඟීමක් ඔහු සමඟ රුගෙන යයි. විනිශ්චය කරන සහ නිෂේධාත්මක පුද්ගලයෙක්, සැමවිටම වෙනත් කෙනෙකුට පහත් කරන, කිසිවෙකුට සමාව දීමේ දීමනාව දිගු නොකරන, නොවිසඳුණු වරදකාරී හැඟීමක් ඔහු රුගෙන යයි. අපට සමාව නොලැබෙන බවක් දැනෙන විට, අපි සමාව නොදීමට නැඹුරු වෙමු. සමහර විට ඔබ එය දෙමාරියක් තුළ දකිනවා. ඔබ ඉල්ලා සිටින, දැඩි සහ අධික ලෙස දරා සිටින දෙමව්පියෙකු දකිනවා. ඔවුන් දෙමව්පියෙකු ලෙස ඔවුන්ට දැනෙන වරදකාරීත්වයට ජීවිතාරය දක්වයි. සමහර විට ඔබ එය ලොක්කන් තුළ දකිනවා. සමහර විට ඔබ එය සයයක් තුළ දකිනවා. පාවුල් එපීස 4:32 හි මෙසේ පැවසීය, "*එකිනෙකා කෙරෙහි කප්පාටවන්නට හා අනුකම්පාවෙන් සිටි, ක් රිස්තුවස් වහන්සේ තුළ දෙවියන් වහන්සේ ඔබට කමා කළාක් මෙන්, එකිනෙකාට කමා කරන්න.*" සමාව දීමේ යතුර නම්, අද දින දෙවියන් වහන්සේ මට කොපමණ සමාව දෙනවාද යන්න හඳුනා ගැනීමයි.

අමනාපය මාව කාලකණ්ණි කරනවා.

ඒක පොළොවේ අපායක්. ඒක ඔයාට වධ දෙනවා. 31 වන පදයේ මා සමඟ උපමාව බලන්න, "සිදු වූ දේ අනෙක් සේවකයින් දුටු විට," (මෙය පළමුවැන්නා දෙවැන්නා සිරගෙදරට විසි කිරීමෙන් පසුවය) "ඔව්හු බොහෝ සේ ශෝක වී ගොස් සිදු වූ සියල්ල තම ස්වාමියාට දැන්වූහ. එවිට ස්වාමියා දාසයා කැඳවා, 'දුෂ්ට දාසයා,' ඔහු මෙසේ කීවේය, 'ඔබ මාගෙන් බැගෑපත් වූ නිසා මම ඔබේ ඒ ණය සියල්ල අවලංගු කළෙමි. මා ඔබට කළ ආකාරයටම ඔබේ සෙසු දාසයාට අනුකම්පා කළ යුතුව තිබුණා නොවේද?' කෝපයෙන් ඔහුගේ ස්වාමියා ඔහු ණය වූ සියල්ල ආපසු ගෙවන තුරු වධ හිංසා කිරීමට ඔහුව සිරගෙයි නිලධාරීන්ට භාර දුන්නේය..." බලන්න, රජතුමා තම සේවකයා කොතරම් සමාව නොදෙන කෙනෙක්දැයි දැනගත් විට, ඔහු ඔහු වෙත ගොස්, "ඔබ එසේ කරනවා නම්, මමත් එසේමයි" කියා කීවේය. ඉන්පසු ඔහු ඔහුව වධ හිංසා කිරීමට සිරගෙයි භාරකරුට භාර දුන්නේය.

මේ උපමාව නිරයේ සංකේතයක්ද කියලා කෙනෙක් ඇහුවා. ඔව්, ඒක එහෙමයි, නමුත් ඒක පොළොවේ නිරයක සංකේතයක්. මොකද අමනාපය ඔබ තුළට ඇතුළු වී අමනාපය වර්ධනය වී ඔබට ආසාදනය වූ විට, එය ඔබට වධ දෙන අතර එය ඔබව සිරගෙයක සිර කරයි. ඔබ වෙර කරන සහ සමාව නොදෙන පුද්ගලයාට වඩා එය ඔබව විනාශ කරයි. අපි වරින් වර අපේක්ෂා අසාගත යුතු ඒ රශ්මිය නම්, අපගේ සතුව සොරා ගන්නා කටුක සහ සමාව නොලබන ක් රියාවන්ද? තවමත් ඔබට රිදවන්නේ කුමන වේදනාවද? ඔබට කවදා හෝ එකක් හමු වුවහොත්, එය අත්හරින්න. එය ඔබට වධ දෙනවා පමණයි. ඔබ වෙර කරන සහ සමාව නොදෙන අනෙක් පුද්ගලයා නොදැන සිටිය හැකිය - ඔවුන් සම්පූර්ණයෙන්ම නොදැන සිටිය හැකිය. අප වටා සිටින මිලියන සංඛ්‍යාත ජනතාව වරදකාරීත්වයෙන් සිරගත කර ඇත, ඔවුන්ගේම කෝපයෙන් හා කාංසාවෙන් වහල් වී ඇති අතර අමනාපයෙන් පීඩා විඳිති, සමහර විට වසරින් වසර. එම සිරගෙය විවෘත කිරීමට ඇති එකම යනු ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ සමාවයි. ඔබ වෙනුවෙන්, සමාව දෙන්න. සමාව ඉල්ලීමට ඉගෙන ගෙන සමාව දීමට ඉගෙන ගන්න. මගේ ආදර්ශ පාඨය නම්: සමාව දීම, එය හුක්ති විඳීම සහ එය භාවිතා කිරීම, නැතහොත් ඔබ දුක්ඛිත ජීවිතයක් ගත කිරීමයි.

මට අනාගතයේදී සමාව අවශ්‍ය වනු ඇත.

"ඔබ ඔබේ සහෝදරයාට හදවතින්ම සමාව නොදුන්නොත්, මාගේ ස්වර්ගික පියාණන් ඔබ සැමට සලකන්නේ එලෙසයි." (මතෙව් 18:35)

ජෝන් වෙස්ලිට හඳුනන කෙනෙක් වරක් ඔහුට කිව්වා, "මට කවදාවත් යම් පුද්ගලයෙකුට සමාව දෙන්න බැහැ." වෙස්ලි පිළිතුරු දුන්නේ, "ඔබ කිසි විටෙකත් පව් නොකරනු ඇතැයි මම බලාපොරොත්තු වෙමි." ඔහුගේ අවවාදයේ කාරණය; ඔබ ඔබේ ජීවිතයේ ඉතිරි කාලය පරිපූර්ණව ගත කිරීමට යන්නේ නම්, සමහරවිට ඔබට වෙනත් කිසිවෙකුට සමාව දීමට අවශ්‍ය නොවනු ඇත. නමුත් ඔබ තවත් පාපයක් කිරීමට යන්නේ නම්, සමාව දීමට සූදානම් සහ කැමැත්තෙන් සිටින බවට වග බලා ගැනීම වඩා භොදය, මන්ද සමාව දීම දෙයාකාර විදියකි. ස්වර්ගයට යාමට ඔබට ඇවිදීමට සිදුවන පාලම පුළුස්සා දැමීමට එඩිතර නොවන්න.

අපගේ ස්වාමන් වහන්සේ අපට යාච්ඤා කරන ආකාරය උගත්වන කන්ද උඩ දේශනාවේදී අප ස්වාමන්ගේ යාච්ඤාව ලෙස හඳුන්වන දෙයෙහි; උන්වහන්සේ මෙසේ පැවසූ සේක, "අපි අපේ ණයගැතිත්වට සමාව දෙන ආකාරයටම අපගේ ණය අපට සමාව දෙන්න." ඒ යාච්ඤාවෙන් කියන දේ ඔයාට තේරෙනවාද? ඒ යාච්ඤාව තමයි "පියාණෙනි, මම මා වටා සිටින අනෙක් අයට සමාව දෙන්න කැමති තරමටම ඔබ මට සමාව දෙන්න" කියලා. දැන් මම ඔබෙන් අහනවා, ඔබ ඇත්තටම ඒ යාච්ඤාව කරන්න කැමතිද? බලන්න, බයිබලයේ කියනවා අපිට ලැබෙන්නේ අපි අතින් අයට පූජා කරන්න කැමති දේ වනරයි කියලා.

අපි "ආශීර්වාද" ලෙස හඳුන්වන කොටසෙහි එම කන්ද උඩ දේශනාවේදීම. යේසුස් වහන්සේ මෙසේ පැවසීය, "කරුණාවන්තයෝ හාග් යවත්තයෝ ය මක්නිසාද ඔවුන්ට කරුණාව ලැබෙනු ඇත." අපි වෙත කෙනෙකුට පිරිනමන දේ අපට ලබා ගත හැකියි, නමුත් අපි වෙත කෙනෙකුට පිරිනැමීමට කැමති නැති දේ අපට ලබා ගත නොහැක. දෙවියන් වහන්සේ පවසන්නේ, සමාව දෙන්න, මොකද මට ඔබට සමාව දීමට හැකි විමට අවශ්‍ය යයි.

නැවතත් 35 වන පදය බලන්න, "ඔබ ඔබේ හදවතින් සමාව නොදුන්නොත් මස," තොල් සේවය නොව, සුළු දුර්වල බුද්ධිමය පිළිගැනීමක් නොව, හදවතින්ම, ඔබේ ආත්මයේ හරය තුළම. සරලව කිවහොත්, උපමාව ඉගැන්වීම සමාව දීම ජීවන මාර්ගයක් බවයි. එය ජීවත් වීමට ඇති එකම මාර්ගය වන අතර හේතුව අප සියල්ලන්ම අසම්පූර්ණ ජීවීන් වීමයි. ඔබ අන් අයට රිදවනු ඇත, අනෙක් අය ඔබට රිදවනු ඇත, මන්ද අපි අසම්පූර්ණ ජීවීන් පමණි, එබැවින් අපට නිරන්තරයෙන් සමාව දීමේ තත්වයක ජීවත් වීමට සිදුවේ. ඔබ එය හුක්ති විඳිය යුතු අතර පසුව එය ජීවන රටාවක් ලෙස භාවිතා කළ යුතුය.

මම සමාව දිය යුත්තේ ඇයි?

1. දෙවියන් වහන්සේ මට සමාව දී ඇති නිසා.
2. සමාව නොදුන්නොත් මට ඇති වන අමනාපයේ වධයෙන් බේරීමට.

3. මොකද මට යන්න වෙන පාලම පුළුස්සා දන්න ඕන නෑ. දෙවියන් වහන්සේ මට සමාව දෙන නිසා මට සමාව දෙන්න ඕන.

සමාව දෙන්න ඕන කාටද?

1. ඔයාගෙ අවාසනාවට ලෝකෙ වෙන කාට හරි දොස් කියනවද? ඔයා සහකාරියකට දොස් කියනවද? මගේ මහත්තයා එයාගෙ වැරද්ද හරියට කළා නම්, මට ගොඩක් හොඳට කරන්න තිබුණා. එයා මාත් එක්ක ආවොත් මට පල්ලියට එන්න පුළුවන්. ඔයාගෙ දෙමව්පියන්ට දොස් කියනවද? මම පොඩි කාලෙ මගේ අම්මයි තාත්තයි මට මෙහෙම කළේ තැන්නම්, ඒකෙ කොටසක් නොවුනොත්, අද මගේ පීචිනේ ගොඩක් හොඳ වෙන්න තිබුණා. ඔයා ගුරුවරයෙකුට දොස් කියනවද? මගේ ගුරුවරයා එහෙම කළා නම්. ඔයා ලොක්කෙකුට දොස් කියනවද? මට වෙනස් ලොක්කෙක් හිටියා නම්. ඔයාගෙ අවාසනාවට කාට හරි දොස් කියනවනම්, ඒක අමනාපයේ ඇඟවීමක්. දොස් කියන එක සමාව නොලබන වැරද්දක ඇඟවීමක්, ඒ වෙනුවට සැබෑ හෝ අවබෝධ කරගත්, ඒකෙන් කිසිම වෙනසක් නෑ. සමාව දෙන්නෙ නැති ඔයා. ඔයා දැන්ම ඒකට ඉඩ දෙන්න ඕන. ඒක අතාරින්න, නැත්නම් ඒක ඔයාට වඩ දීලා ඔයාගේ අනාගත පීචිතයට හානි කරයි.
2. මම ලකුණු තබාගෙන ඉන්නවද? ඡේ පුද්ගලයා සම්බන්ධයෙන් මගේ මනසේ ලකුණු පත් රිකාවක් තියෙනවද, ඒ නිසා ඔවුන් යමක් කරන සෑම විටම, ඔබ සිතන්නේ, ඔවුන් මට ණයයි කියලා? ඔබේ සහකරු හෝ සහකාරිය අතීතයේ කවදා හෝ විශාල වැරද්දක් කළාද? ඔහු හෝ ඇය කණගාටුයි, පීචිතය ගෙවී ගොස් ඇත, නමුත් ඔබ එය ඔහුගේ හෝ ඇයගේ හිස මත තබාගෙන සිටී. ඔබ අප් රසන්න පුද්ගලයෙක් බවට පත්ව ඇත, මන්ද යමෙකු කුමක් කළත්, එය ආපසු ගෙවීමේ පත්‍රලක් නැති වළක කොටසකි. පුද්ගලයෙකු කොතරම් හොඳ වුවත්, ඔබ ඔබේ මනසෙහි සිතමින් සිටින්නේ, ඔහු මට ණයයි. මට අද ඔබට කියන්න පුළුවන් තරම් කෙළින්ම දෙයක් කියන්න කැමතියි. කළ දේ නරක වුවත්, විවාහය විනාශ කරන්නේ ඔබයි. ඔබේ සමාව නොදීම නිසා ඔබ එය විනාශ කරනවා. ඔබ කිසි විටෙකත් සමාව දී නැති අතර, කලත් රයා "මොන ජ් රයෝජනයක්ද? මට කවදාවත් සමාව දිය නොහැකි බව පෙනේ" යනුවෙන් අසන තැනට පැමිණෙන්නට පුළුවන.
- විවාහය යනු අදාළ විය හැකි එක් ක්ෂේත්රයක් පමණි. ඔබ ළමා කාලයේ නොසලකා හැරීමට ලක් වී ඇති. ඔබ ළමා කාලයේ අපයෝජනයට ලක් වී ඇති. ඔබට ළමා කාලයේ දී ලැබිය යුතු තරම් ආදරය නොලැබී ඇති. අපි කිසිවෙකු ළමා කාලයේ දී ලැබිය යුතු තරම් ආදරය කර ඇති බව මම නොදනිමි. ඇයි? මොකද අපට පරිපූර්ණ ලෙස ආදරය කිරීමට නොහැකි නිසා. අපි අසම්පූර්ණ පීචින්.
3. ඔබ අමනාප වන කෙනෙකුට මතක් කර දෙන නිසා ඔබ යමෙකු කෙරෙහි යම් ආකාරයකින් හැසිරෙන බව ඔබට හැඟෙනවාද?

ඒක අමුතුව යමක් කියලා මම දන්නවා, නමුත් විවිධ වර්ගයේ අය ඉන්නවා, ඔවුන් කෙනෙක් දිහා බලලා කියනවා, "එයා මට මගේ ළමා කාලයේ කෙනෙක්ව මතක් කරනවා" කියලා. ඉතින්, එයා එයාලට සලකන්නේ සම්පූර්ණයෙන්ම වෙනස් විදිහට, එයාලා අතීතයේ කරපු ජ් රශ්මියක් නිසා - එයා කවදාවත් අතහරින්නේ නැහැ. අපි අපේ ආත්මයන් ගැන හොයලා බැලුවොත්, අපි ගොඩක් දෙනෙක්ට අපිම ගෞරවයට පාත් ර කරගන්නවට වඩා සමාව දෙන්න ගොඩක් දේවල් තියෙනවා. අපි දැන් ඒක කරන්න ඕනේ!

විශ්මිත කථනාට පාඩම #1239ජ් රශ්මිය:

1. දෙවියන් වහන්සේ කවුද?

- අ. ____ ආදරය
ආ. ____ ධර්මිෂ්ඨ (සාධාරණ)
ඇ. ____ සත් යය
ඈ. ____ දයාව
ඉ. ____ සාමය
ඊ. ____ ඉහත සියල්ල
උ. ____ a සහ c
ඌ. ____ අ, ඇ සහ ඉ
ඍ. ____ a, b සහ c

2. ඔබ කී වතාවක් සමාව දිය යුතුද?

- අ. ____ එකක්
ආ. ____ හත
ඇ. ____ සියයක්
ඈ. ____ කවුරුහරි අහන හැම වෙලාවෙම.

3. සමාව දෙන විට ඔහු වැරදි ගණන් තබා ගන්නවාද? ඔව් ____ නැත ____ 4.

ඉහත රටාවට කිකුරු වීමෙන් දෙවියන් වහන්සේට අපගේ ණය අවලංගු වේද? ඇත්ත ____ බොදු ____ 5. මිනිසාගේ පාපය සහ කැරැල්ල අවලංගු වන්නේ කවදද?

- අ. ____ අපගේ ශාරීරික මරණය
ආ. ____ පාපයට අපගේ මරණය
c. ____ යේසුස් වහන්සේ ස්වාමීන් බව අපගේ පාපාවිවරණය
ඇ. ____ අපි දෙවියන් වහන්සේට සමාව දී කිකුරු වන බවට විශ්වාස කරන විට
ඉ. ____ a, b සහ c

6. සමාව දීමේ යතුර නම් දෙවියන් වහන්සේ අපට කොපමණ සමාව දී ඇත්දැයි හඳුනා ගැනීමද? සත් යය
_____ අසත් යය _____ 7. මා සමාව දිය යුත්තේ ඇයි?

අ. _____ දෙවියන් වහන්සේ මට සමාව දී ඇති නිසා

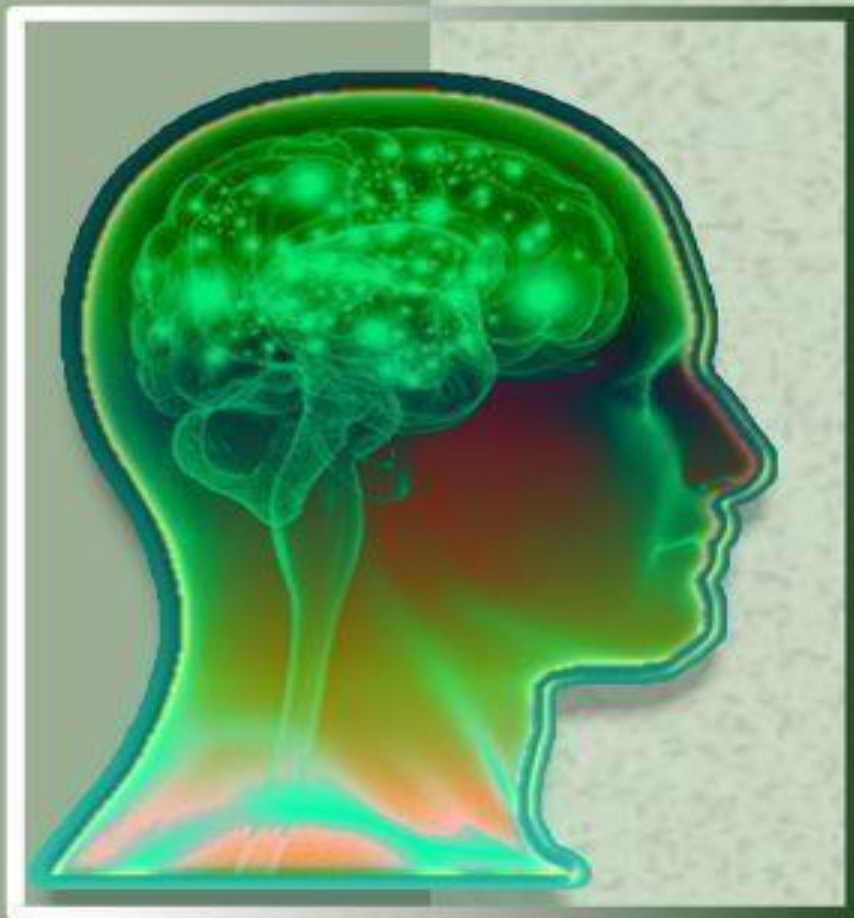
ආ. _____ අමනාපයේ වධයෙන් බේරීමට

ඇ. _____ මට ඇවිදින්න වෙන පාලම පුළුස්සා දැමීමට අවශ්‍ය ය නැහැ.

ඈ. _____ මට දෙවියන් වහන්සේ සමාව දෙනවාට මම කෑමිහියි.

ඉ. _____ ඉහත සියල්ල

f. _____ a සහ d



LIVING LIBERATED

**Are we bound forever to vices,
bad habits, addictions, and
other sins that shackle and put
us in bondage?**

**Today we can learn HOW to free
ourselves from that bondage by
the power of Jesus Christ!**

Steve Flatt

පපදින්න සහ

එදවර පරිසරය

බයිබලයාණ් රකාශන ආයතනය

මාතෘකා බයිබල් අධ්‍යයන

බයිබලයාණ් රකාශන ආයතනයේ අරමුණ වන්නේ වැඩි විස්තර දැනගැනීමට උනන්දුවක් දක්වන ඕනෑම කෙනෙකුට බයිබල් පාඩම ලබා දීමයි.

දෙවියන් වහන්සේ සහ උන්වහන්සේගේ කැමැත්ත ගැන. එය රුන්ඩෝල්ෆ් ඩන්ගේ ලාභ නොලබන බයිබල් දේවසේවයයි.

පාඩම මාර්ගගතව, පන්ති කාමර තුළ, Zoom මගින් අධ්‍යයනය කළ හැකිය, ඩිජිටල් උපාංගයකට බාගත කළ හැකිය, වීදි යුත් තැපෑලෙන් යැවිය හැකිය,

පුද්ගලයන්, කණ්ඩායම් හෝ පල්ලි විසින් ඔවුන්ගේ බයිබල් අධ්‍යයන සේවයේදී මුද්‍රණය කරන ලද හෝ භාවිතා කරන ලද. මේවා භාවිතා කිරීම

පාඩම පිටපත් කිරීම, බාගත කිරීම, වීදි යුත් තැපෑලෙන් යැවීම හෝ මුද්‍රණය කිරීම මගින් ඔබ වෙතස් කිරීම, එකතු කිරීම හෝ ජ්‍යෙෂ්ඨාපනය නොකිරීමට එකඟ වේ.

ඕනෑම පාඩමක අන්තර්ගතය.

මෙම පාඩම වල සඳහන් දේවල නිරවද්‍ය යථාචාරය තීරණය කිරීම සඳහා ඔබේ බයිබලය අධ්‍යයනය කරන ලෙස BWP නිර්දේශ කරයි.

හෝ වෙනත් ඕනෑම මූලාශ්‍රය රසකින්. දේශකයන්ගේ, දේවසේවකයන්ගේ, දේවගැතිවරුන්ගේ, පූජකයන්ගේ සහ

රබ්බිවරුන් යනු කතුවරුන්ගේ අවබෝධය වන අතර ඔවුන් දේවානුභාවයෙන් ලියන ලද බයිබලයට සමාන නොවේ.

ඔබ සැමවිටම සියලු අදහස්, අදහස් සහ ඉගැන්වීම් සත්‍ය යාපනය කළ යුතුය, මන්ද එය එසේ යථුබග්‍රේ සෙවීමේ වගකීම,

දෙවියන් වහන්සේගේ කැමැත්ත දැනගෙන කරන්න.

ඕනෑම ඉගැන්වීමක සත්‍ය යථාචාර පරීක්ෂා කිරීමට, වචන බයිබල් පරිවර්තන කියවන්න, බයිබල් ශබ්දකෝෂ බලන්න සහ

නුහුරු වචන හෝ වාක්‍යය බණ්ඩවල තේරුම ඉගෙන ගැනීමට ශබ්දකෝෂය. ශබ්ද කෝෂය ජ්‍යෙෂ්ඨාපනයෙන් පිළිගැනීමට වග බලා ගන්න.

කාලයත් සමඟ වචනයේ සහ වාක්‍යය බණ්ඩයේ අර්ථයන් වෙනස් වන බැවින් අර්ථ දැක්වීම්. එසේම, බහු ග්‍රීක වචන වෙනස් වේ

මුල් අර්ථය විකෘති කළ හැකි එක් ඉංග්‍රීසි වචනයකට පරිවර්තනය කළ හැකි අර්ථයන්.

දෙවියන් වහන්සේගේ යුද්ධ වචනය වන බයිබලය අධ්‍යයනය කිරීමේදී ඔබට මඟ පෙන්වීමට ඔබට ඉඩ සලසන සේකවා.



බයිබලයාණ් රකාශන ආයතනය

BWP.Topical@gmail.com

පසුදත්ත සහවිආවට පරිසරය

බොහෝ අය මෙම ජ්‍යෙෂ්ඨාපනයට පිළිතුරු සොයාගනි (1) ජීවිතය අවුල් කරන රාගය, ඇබ්බැහිවීම් සහ විවේකයෙන් මා නිදහස් වන්නේ කෙසේද සහ (2) අවශ්‍ය වෙනස්කම් කිරීමට මට බලය ලැබෙන්නේ කෙසේද, නැතහොත් මගේ ජීවිතයට දෙවියන් වහන්සේගේ බලය ලබා ගන්නේ කෙසේද?

ආරම්භක කුරුණ නම් ගැටලුව පිළිගැනීමයි, ගැටලුවේ භෞතික ජ්‍යෙෂ්ඨාපනය පමණක් නොව, මූල ගැටලුවයි. මූල ගැටලුව නම් "මම භාරව සිටිමි, මට දෙවියන් වහන්සේ අවශ්‍ය ය නැත." ආදර්ශ සහ ඒවට නිබ්බු ගැටලුව එයයි. රෝම 7 හි පාවුල් එයට එරෙහිව සටන් කළ අතර එය අපගේ ගැටලුවයි.

යතුර යාකොබ් 4:6 හි දක්නට ලැබේ. පාඩමේ ඉතිරි සියල්ල එම ශ්‍රේෂ්ඨ පාඩමෙන් පැන නගී. යාකොබ් පැවසුවේ, "දෙවියන් වහන්සේ උඩඟු අයට වරදක් වන නමුත් ඔහු නිහතමානී අයට කපුණාව ලබා දෙයි." එය නැවත පැවසීම වටී. "දෙවියන් වහන්සේ උඩඟු අයට වරදක් වන නමුත් ඔහු නිහතමානී අයට කපුණාව ලබා දෙයි." ඔබේ ජීවිතයේ බලයට යතුර නිහතමානිකම බවත් දෙවියන් වහන්සේගේ බලයට ඇති ජ රඳා බාධකය උඩඟුකම බවත් බයිබලය පවසයි, මන්ද උඩඟුකමෙන් පිරුණු පුද්ගලයෙකුට වෙනස් වීමට හෝ වැඩිදියුණු වීමට අවශ්‍ය යතාවයක් නොපෙනේ. යමෙකු නිහතමානීව සිටින විට පමණක්, ඔහුට වෙනස් වීමට බලය ලැබෙනු ඇත.

බයිබලයේ උඩඟුකමේ ආකාර දෙකක් ගැන කතා කරනවා. ඇත්තටම හොඳ ආකාරයේ ආඩම්බරයක් තියෙනවා. ඔබ එය විශ්වාස නොකරන්නේ නම්, ගලායී 6:4 හෝ 2 කියවන්න.

කොරින්ති 7:4. යහපත් ආකාරයේ උඩඟුකම ආත්ම ගෞරවය, හොඳින් කරන ලද කාර්යයක් සඳහා තෘප්තිය සහ අන් අය සාර්ථක වන ආකාරය දැකීමෙන් ලැබෙන සතුට සමඟ සමාන වේ. බයිබලයේ දෙවරක් හෝ තුන් වතාවක් පමණක් උඩඟුකම ඒ ආකාරයෙන් සඳහන් කර ඇති බව ඔබට පෙනේ. සියයට අනූනවයක්ම, ඔබට උඩඟුකම ඉතා සාමාන්‍යමය ආකාරයකින් සඳහන් වනු ඇත, එහිදී එය උඩඟුකම, ආත්මාර්ථකාමීත්වය, අභංකාරය හෝ ආත්මාර්ථකාමීත්වය සමඟ සම්බන්ධ වේ. යමෙක් මෙසේ පැවසීය, "ඔබට එය වැළඳී ඇති විට, එය අනෙක් සියල්ලන්ම අසනීප කරන එකම රෝගය ආත්මාර්ථකාමීත්වයයි." ජ රසිද්ධ සහ වැදගත් පුද්ගලයින් ගණනාවක් දෙස බැලීමෙන්, කෙනෙකුට පහසුවෙන් ගොදුරක් විය හැකි ආකාරය දැක ගත හැකිය.

මගේ පරම්පරාවේ හෝ ඊට ඉහළ පරම්පරාවේ ඔබ වැනි මුහුම්මද් අලි මතකද, අලි ඔහුගේ උච්චතම අවධියේදී කොතරම් ආඩම්බරයෙන් හා ආඩම්බරයෙන් සිටියද? කතාවේ කියැවෙන්නේ අලි වරක් ගුවන් යානයක ගමන් කළ බවත් එය ගුවන් ගත වීමට ආසන්නව තිබූ බවත්ය. ගුවන් සේවිකාව අලි වෙත පැමිණ, "සර්, ඔබට ඔබේ ආසන පටිය බකල් කිරීමට සිදුවේවා" යනුවෙන් පැවසුවාය. අලි ඔහුගේ සාමාන්‍ය ය නිර්භීත, ජ රදර්ශන ශිල්පී විලාසයෙන්, "සුපර්මානට ආසන පටි අවශ්‍ය ය නැහැ" යැයි පැවසීය. එයට ගුවන් සේවිකාව පිළිතුරු දුන්නේ, "සුපර්මානට ගුවන් යානයක් අවශ්‍ය ය නැහැ" යනුවෙනි. ඔහු පටිය බකල් කළේය.

උඩඟුකම අන් අය තුළ දැකීම ඉතා පහසුය, නමුත් අප තුළ එය දැකීම දුෂ්කර ය, නමුත් එය එහි තිබේ. එය මූලික මිනිස් ගැටලුවක් පමණක් නොවේ, එය ඔබේ මූලික ගැටලුවයි, එය මගේ ද මූලික ගැටලුවයි.

වෙනත් ගැටළු වලට තුඩු දෙන උඩඟුකම.

1. උඩඟුකම පුද්ගලික වර්ධනය වළක්වයි.

ඔබ සිතන්නේ ඔබට එය සම්පූර්ණයෙන්ම ලැබී ඇති බවත් වෙනස් වීමට, වර්ධනය වීමට හෝ දියුණු වීමට අවශ්‍ය ය නොවන බවත්ය. ඔබේ ආත්මය තුළ ආඩම්බරයක් වාසය කරයි. කවුරුහරි කිව්වා, "හිස ඉදිමීමට පටන් ගත් විට, මනස වර්ධනය වීම නතර වේ." ඔබට මෙම පාඩම අවශ්‍ය ය බව දැන ගැනීමට ඇති එකම ස්ථිර ක් රමය නම් ඔබ එසේ සිතන්නේ නැත්නම් පමණි.

සලමොන් මෙසේ පැවසීය: "තමාගේම ඇස්වලට ජ රඳාවන්තයෙකු පෙනෙනවාද? ඔහුට වඩා මෝඩයෙකුට බලාපොරොත්තුවක් ඇත." (හිතෝපදේශ 26:12) "නික්මවීම පිළිගන්නා ජීවිතයට යන මාර්ගය පෙන්වයි, නමුත් නිවැරදි කිරීම නොසලකා හරින්නා අන් අයට නොමඟ යවයි." (හිතෝපදේශ 10:17) මෙම පද දෙක එක්ව පවසන්නේ උඩඟු පුරුෂයා හෝ ස්ත්‍රී රිය ස්වයං ඇගයීමෙන් පමණක් ගමන් කරන බවයි. ඔවුන් සිතන්නේ ඔවුන් දැනගත යුතු සියල්ල දන්නා බවත් කිසිදු උපදෙසක් ලබා ගැනීමේ තේරුමක් නැති බවත්ය.

ඔබට විවාහ ගැටළු තිබේ නම් සහ ඔබ ඒ ගැන කිසිවෙකු සමඟ කතා නොකරන්නේ නම්, එය ආඩම්බරයකි. පිරිසිදු හා සරලව කිව හැක්කේ එපමණයි. ඔබට මුල් යමය දුෂ්කරතා ඇති නම් සහ ඔබ ඒ ගැන උපදෙස් ලබා නොගන්නේ නම්, ඒ ඔබේ ආඩම්බරයයි. ඔබ ඔබේ රුකියාවේදී, පාසලේදී හෝ යම් සම්බන්ධතාවයකදී අසමත් වී එය වසා ගැනීමට උත්සාහ කරන්නේ නම්, එය ආඩම්බරයකි. බොහෝ විට අපි බුද්ධිමත් වීමට වඩා බුද්ධිමත් ලෙස පෙනෙන්නට කැමතියි. බුද්ධිමත් වීමට මාර්ගය නිහතමානී වීමයි. උඩඟුකම කෙනෙකු වර්ධනය වීම වළක්වයි.

2. උඩඟුකම මගේ සබඳතා විනාශ කරනවා.

සියලු සම්බන්ධතා ගැටුම් සහ අසමගියේ මුල උඩඟුකමයි. ඔබ උඩඟුකමින් ක් රියා කරන විට, ඔබ ඉල්ලීම් කරන, අනුකම්පා වරහින, පිළිකුල් සහගත සහ රළු වීමට නැඹුරු වේ.

සුබෝපහෝගී අවන්හලක ථේරවරයෙකුට ආඩම්බරකාර පුද්ගලයෙක් සලකන ආකාරය ඔබ කවදා හෝ දැක තිබේද? එය පිළිකුල් සහගතයි, ඔවුන් ඉල්ලීම් කරනවා, කවදාවත් සැහිමකට පත් වෙන්නේ නැහැ.

උඩඟුකම අපට අමනාපකම තබා ගැනීමටත් ලකුණු තබා ගැනීමටත් පොළඹවයි. එය අපට වැරදි බව පිළිගැනීමට නොහැකි කරයි. "උඩඟුකම නිසා ඇති වන්නේ ආරවුල් පමණි." (හිතෝපදේශ 13:10) මම එය නැවත කියමි. "උඩඟුකම නිසා ඇති වන්නේ ආරවුල් පමණි."

විවාහයක සෑම තර්කයකටම හෝ ආරවුලකටම මුල උඩඟුකමයි. ඔබේ ස්වාමිපුරුෂයා හෝ බිරිඳ අර්ධ වශයෙන් නිවැරදි බව ඔබ පිළිගැනීමට කැමති නැහැ. අපට අපගේ ආඩම්බරය ගිල දැමිය හැකි නම්, බොහෝ පවුල් ගැටුම් විසඳා ගත හැකිය. මේ සිද්ධිය කී වතාවක් රඟපාලා තියෙනවද කියලා ඔයා හිතනවාද? තරුණයෙක් කැරලිකාර වෙලා තාත්තාට අතීතය වෙනවා, එතකොට තාත්තා කේන්ති අරන් "ගෙදරින් එළියට යන්න, ආපහු එන්න එපා" කියනවා. ඒ දෙන්නා කොඒවර කාලයක් ඇත් වෙලාද කියලා කවුද දන්නේ, මොකද ඒ දෙන්නගෙන් කාටවත් ඉංග් රීසි භාෂාවේ තියෙන "මම වැරදියි. මට සමාවෙන්න" කියන මේ අමාරුම වචන හය බලෙන් එළියට දාන්න බැරි නිසා. උඩඟුකම සබඳතා විනාශ කරනවා, උඩඟුකම ආතතිය සහ කාංසාව ඇති කරනවා.

ඔවුන් කොපමණ කාලයක් ඇත් වෙනවාද කියලා කවුද දන්නේ, මොකද ඔවුන්ගෙන් කිසිවෙකුට භාෂාවේ ඇති දුෂ්කරම වචන හතර උච්චාරණය කිරීමට බල කළ නොහැකි නිසා: "මම වැරද්දක් කළා. මට සමාවෙන්න."

ආඩම්බරයෙන් පිරුණු පුද්ගලයෙකුගේ අවධානය යොමු වන්නේ තමා කෙරෙහි ය. එය මගේ තත්වය සහ මගේ ජීවිතය කෙරෙහි ය. දේශපාලනඥයින්ට දැන් දඟකාර වෙද්ද යවුරු සිටිති. ඔවුන්ට සත් යය ගැන තැකීමක් නැත; ඔවුන්ට අවශ්‍ය වන්නේ ජීවිතය නිවැරදි වීමට පමණි. ජීවිතය යනු සියල්ලයි. නමුත් එය සැබවින්ම අනාරක්ෂිත බවක් සහ පහත් බවක් පෙන්නුම් කරයි.

ඔයා කවදා හරි FOX, CNN හෝ වෙනත් නාලිකාවක ලෝක වි යාප්ත සමුද්‍ර හෝ එක්සත් ජාතීන්ගේ රුස්වීමක් තරඹලා තියෙනවද? මේ ටින්හෝන් ඒකාධිපතියත් සහ කුඩාම රටවල තානාපතිවරු ෙගත්තම ජේළි අටක් සහ පදක්කම 40 ක් සහ මෙම දීප්තිමත් ලෙස සරසන ලද නිල ඇඳුම සමඟ පෙළපාළි එනවා ඔබට පෙනෙනවා, නමුත් වෙනත් රටවල ජනාධිපතිවරු සහ තානාපතිවරු නිහතමානී අයුරු ඇඳුමකින් පමණක් පැමිණෙති. ඇයි? ඔවුන්ට කිසිවෙකු විශ්මයට පත් කිරීමට අවශ්‍ය නැහැ. ඔවුන් ආරක්ෂිතයි.

ඔබ කවදා හෝ FOX, CNN හෝ වෙනත් නාලිකාවක ලෝක සමුද්‍රවක හෝ එක්සත් ජාතීන්ගේ රුස්වීමක කුඩා රටවල ඒකාධිපතියත් සහ තානාපතිවරුන් බාර ජේළි අටක් සහ පදක්කම හතළිහකින් දීප්තිමත් ලෙස සරසා ඇති නිල ඇඳුම වලින් පෙළපාළි යනවා දැක තිබේද? අනෙක් අය නිහතමානී අයුරු ඇඳුමකින් ඇතුළු වෙති. ඇයි? ඔවුන්ට කිසිවෙකු විශ්මයට පත් කිරීමට අවශ්‍ය නැත. ඔවුන් ආත්ම විශ්වාසයෙන් සිටිති.

මගේ ජීවිතම කතුවරයෙකු වන ටෝනි කැම්ප්බෙල් මෙසේ පැවසීය, "අභිමානය බොහෝ විට අප වඩාත්ම ආදරය කරන අය විනාශ කරයි." දෙමාපියන්ගේ ආඩම්බරය දරුවන්ගේ විනාශයට හේතු විය හැක. අනෙක් අයට වඩා තමන් උසස් බව ඔප්පු කිරීමට උත්සාහ කරන අය බොහෝ විට තම දරුවන් මේ සඳහා යොදා ගනී. කැම්ප්බෙල් ගොස් අප දැනටමත් දන්නා දේ පැහැදිලි කරයි. "තම දරුවන්ගේ ශේ රණි හරහා, දරුවන්ගේ ක් රිඩා ජීවිතය හරහා, දරුවන්ගේ සුන්දරත්වය හරහා සහ ඔවුන්ගේ අභිවෘද්ධිය සඳහා එය කරන මුළාවෙන් කොපමණ දෙමාපියන් ආඩම්බරයෙන් ජීවත් වී ඇත්ද? ඔවුන් තමන්ගේම පෞද්ගලික ආත්මාර්ථකාමිත්වය පුම්බා ගනිමින් සිටින අතරම, ඔවුන්ගේ මනස විනාශ කර ගනී." කැම්ප්බෙල් අවසන් කරන්නේ, "සතුව බොහෝ විට ආඩම්බරයේ ගොදුරක්" යනුවෙනි.

හිතෝපදේශ 29:25 පවසන්නේ අන් අය ඔබ ගැන සිතන දේ ගැන සැලකිලිමත් වීම හයානක දෙයක් බවයි. උඩඟුකම කාංසාව සහ ආතතිය ඇති කරයි, මන්ද මම එක් රූපයකට අනුව ජීවත් වීමට උත්සාහ කළත්, ඇතුළත මම වෙනත් දෙයකට මුහුණ දුන්නොත්, මම ආතතියට, අධෝරාගතයට සහ කලකිරීමට පත් වෙමි. ඊට වෙනස්ව, අපගේ ස්වාමීන් වන යේසුස් කන්ද උඩ දේශනාවේදී පැවසූ පළමු දෙය නම් "නිහතමානී අය සන්නේෂවත්ය" යන්නයි.

නිහතමානීකම තුළින් සතුට

ඔබට බැඳ තබා ඇති දේවල් වලින් ඔබ නිදහස් වීමට යන්නේ නම්, ඔබ නිහතමානී මානසිකත්වයක් වර්ධනය කර ගැනීමට පටන් ගන්නා තෙක් ඔබට එය කිරීමට ක් රමයක් නොමැත. පාඩමේ සැබෑ හරය මෙයයි.

1.ඔබේ දුර්වලතා අවංකව හඳුනා ගන්න .

"තමාගේ පාප සඟවන්නා සමෘද්ධිමත් නොවේ, නමුත් ඒවා පාපෝච්චාරණය කර අත්හරින තැනැත්තාට කපුණාව ලැබේ." (හිතෝපදේශ 28:13) ඔබ ඔබේ දුර්වලතා පිළිගන්නේ නැත්නම්, ඔබේ සදාකාලික අධි යාත්මික අසාර්ථකත්වයේ ක්ෂේත්‍ර ර පිළිගන්නේ නැත්නම්, ඔබට හෝ දෙවියන් වහන්සේට ඒවා මත ක් රියා කිරීමට නොහැකි වනු ඇත.

"නංගි, මට බයයි මම නිෂ්ඵලකමේ පාපයට වැරදිකරුවෙක් කියලා" එයාගේ නංගිට කියපු යොවුන් වියේ පිරිමි ළමයාගේ කතාව මට ගොඩක් ආසයි. ඇය ඔහු දිහා බලලා ඇහුවා, "ඔයා, නිෂ්ඵලකම, කොහොමද?" ඔහු කිව්වා, "හොඳයි මොකද මම කණ්ණාඩිය ළගින් යන හැම වතාවකම, මම තතර වෙලා බලාගෙන 'වාට්, මොන මෝඩයෙක්ද' කියලා කියනවා මට තේරෙනවා." ඇය හිනා වෙලා කිව්වා, "නෑ, ඒක නිෂ්ඵලකම නෙවෙයි, ඒක නොදැනුවත්කම ව්තරයි."

අද රූ නින්දට යන්න කලින් ඔයාලා ගොඩක් දෙනෙක් වැඳලා යාට්කූ කරලා කියනවා, "ස්වාමිනි, මම අද පට් කරලා තියෙනවා නමේ" කියලා. එතනම නවතින්න, නවතින්න, හිතන්න. "නමේ" කියන එක අතහරින්න, මොකද ඒ ගැන කිසිම ජ් රශ්නයක් නැහැ, ඔයා අද පට් කරලා තියෙනවා. ඔයාගේ පීච්තේ පාපය, විශේෂයෙන්ම සදාකාලික පාපය, ඔයා ඇසුම් ආයින්තමේ කට්ටලයට පුරවන්න හදන පාපය හුදකලා කරන්න කාලය ගන්න. සමහර විට ඒක ඔයාගේ කාමමිථ් යාවාර සමිබන්ධය වෙන්න පුළුවන්, සමහර විට ඒක ඔයාගේ බොරු කියන දිව වෙන්න පුළුවන්, සමහර විට ඒක දෙමව්පියෙකුගේ වෛරය වෙන්න පුළුවන්, සමහර විට ඒක රුකියාවේදී බිඳුණු සමිබන්ධතාවයක් වෙන්න පුළුවන්, තැත්නමේ ඔයා තැති බව මවාපාන දෙයක් වෙන්න පුළුවන්. ඒක මේසය මතට ගෙනල්ලා දෙවියන් වහන්සේ ඉදිරියේ දිග හරින්න. ඔයා ඔයාගේ දුර්වලකම පිළිගන්නකම, ඔයාට අව් යාප නිහතමානීකම දැනගන්න බැරි වෙයි.

2. ඔබේ ශක්තිය යථාර්ථවාදීව තක්සේරු කරන්න .

උඩහුකම පදනමේ වී ඇත්තේ තමා පිළිබඳ වැරදි තක්සේරුවක් මත වන නමුත් නිහතමානීකම සත් යය මත පදනම් වේ. යේසුස් වහන්සේ මෙසේ වදාළ සේක: "ඔබ සත් යය දැන ගනු ඇත, සත් යය ඔබව නිදහස් කරනු ඇත." පාවුල් මෙසේ පැවසීය: "ඔබ ගැන ඕනෑවට වඩා ඉහළින් නොසිතන්න, නමුත් සත්යය ව්නිශ්චයකින් ඔබ ගැන සිතන්න." (රෝම 12:3) වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ඔබ කවුද යන්න පිළිබඳව යථාර්ථවාදී වන්න. සමහර අය සිතන්නේ නිහතමානීකම පහත් මට්ටමේ සංකීර්ණයක් බවයි. නිහතමානීකම යනු "අනේ මම කාලකණ්ණි, භයානක, නොවට්තා හෝ කිසිවක් නැත. මම පරණ පණුවෙක් පමණයි" යැයි නොකියයි. ඒක ඇත්ත නෙවෙයි. ඔබ පණුවෙක් නොවේ, ඔබ කිසිවක් නොවේ, ඔබ යමක්. යේසුස් වහන්සේ නිකමිම මිය ගියේ නැත. මැවිල්ලෙන් අද්විතීය අප සෑම කෙනෙකුම දෙවියන් වහන්සේගේ ස්වරූපයෙන් නිර්මාණය කර ඇත. කාරණය නමේ ඔබට ශක්තිය ඇත. අප සියල්ලන්ටම තිබේ. දෙවියන් වහන්සේ ඒවා අපට ලබා දුන් නමුත් අපි අංශවලින් ද දුර්වල ය. නිහතමානීකම යනු ඔබේ දුර්වලතා ගැන අවංක වීම සහ ඔබේ ශක්තිය ගැන යථාර්ථවාදී වීමයි.

බාස්කින් රොබින්ස් වල ඇවිද ගිය පොඩි කෙල්ලගේ කතාව මට ගොඩක් ආසයි. කවුන්ටරයෙන් උඩට පේන්නේ නැති නිසා එයාට කිව්වා, "සර්, මට අතින් අසුරන ලද පයින්ට් එකක් ඕනේ, පියනක් නෑ, හැන්දක් ව්තරයි." යාළුවා ඇය දිහා බලලා ඇහුවා, "හොඳයි පොඩි කෙල්ලේ, ඔයාට ඒ ඔක්කොම කන්න පුළුවන් කියලා ව්ශ්වාසද?"

"ඔව්, ඔව් සර්," ඇය කිව්වා. "ඔයාට පේනවා ඇති මම පිටතින් ඉන්නවට වඩා ඇතුළතින් ගොඩක් ලොකුයි කියලා."

උඩහුකම යනු ඔබ ඇතුළතින් සිටිනවාට වඩා පිටතින් ඔබ බොහෝ විශාල බව මවාපෑමයි. "සෑම මිනිසෙකුම තමාගේම ක් රියාවන් පරීක්ෂා කළ යුතුය, එවිට ඔහුට තමාව වෙනත් කෙනෙකු සමඟ සංසන්දනය නොකර තමා ගැන ආඩම්බර විය හැකිය." (ගලාති 6:4) ඒක මගේ පීචිත පාඨවලින් එකක්. හොඳ ආකාරයේ ආඩම්බරයක් ද තිබේ. පාවුල් කිව්වා, ඔබ ඔබේම හැකියාවන් හුක්කි ව්දිනවා, ඔබේම සාර්ථකත්වයන් හුක්කි ව්දිනවා, හොඳින් කළ කාර්යයක්, නමුත් සංසන්දනය නොකරන්න. සංසන්දනය නොකිරීමට හේතු දෙකක් තිබේ.

අ. ඔබ තරමේ හොඳින් රුකියාවක් නොකරන කෙනෙකු ඔබට සැමවිටම සොයා ගත හැකි අතර ඔබ ඒ ගැන ආඩම්බර වනු ඇත.

ආ. ඔබට වඩා හොඳින් රුකියාවක් කරන කෙනෙකු ඔබට සැමවිටම සොයාගත හැකි අතර ඔබ අධෛර්යයට පත් වනු ඇත.

දෙවියන් වහන්සේ කියනවා, මම ඔයාට ඒ දෙන්නගෙන් එක්කෙනෙක් වෙන්න කැමති නැහැ කියලා. මම ඔයාව සමීපුර්ණයෙන්ම අද්විතීය කළා. ඔයා හිම පියලි වගේ, දෙන්නෙක් එක වගේ නැහැ. දෙවියන් වහන්සේට අවශ් ය ඔයා ඔයා වෙන්න ව්තරයි. ඔයා ඔයා වෙන්න බැරි නමේ, ඔයා කවුද? අතින් අය එක්ක සංසන්දනය කරන්න එපා - ඔයා ආඩම්බර වෙයි නැත්නමේ අධෛර්යමත් වෙයි.

ගලාති 6:4 කියන්නේ කීකරු වෙන්න අමාරු ආඥාවක්, විශේෂයෙන්ම තරඟකාරිත්වය මත සියල්ල ගොඩනැගී ඇති සංස්කෘතියක. අවංකවම කියන්න, ඇමරිකාවේ, අපිට ඕන ඉහළම බල්ලන් ව්තරයි. අපිට ඕන රන් පදක්කම්ලාහීන් ව්තරයි. අපිට ඕන අවුරුද්දේ අලෙවිකරු ව්තරයි. සරත් සෘතුවේ දී පාපන්දු ක් රිඩාවේදී කැමරාව පැත්තකට යන විට ඔවුන් ඒ පැත්තකට හැරෙන විට, සියලුම ක් රිඩකයින් එම නිස්වැස්ම ගලවා හැරෙනවා ඔබ නරඹනවා. ඔවුන් කියන්නේ කුමක්ද? ඔවුන්ගේ කණ්ඩායමේ වාර්තාව හතර සහ හත විය හැකි නමුත්, ඔවුන් කැමරාව දෙස බලා "අපි අංක එකේ, අපි අංක එකේ" යැයි කියනු ඇත. පාපන්දු ක් රිඩකයෙක් කැමරාව දෙසට හැරී "අපි අංක හතර, අපි අංක හතර, අපි ඒ ගැන ආඩම්බර වෙනවා" යැයි පවසන ආකාරය ඔබ කී වතාවක් දැක තිබේද? නෑ! නෑ! අංක එක වීම කියන්නේ ඒක නෙවෙයි, කවදාවත් දෙවියන්ගේ සමමතය වෙලා නැහැ. ඔබේ දුර්වලකම අවංකව පිළිගැනීම ගැනයි, ඒ සියල්ල ඔබේ ශක්තිය හඳුනාගෙන භාවිතා කරන අතරතුර.

3. ඔබේ සාර්ථකත්වයන් කෘතඥතාවයෙන් හුක්කි ව්දින

පාවුල් මෙසේ ඇසුවේය: "ඔබට නොලැබුණු දේ කුමක්ද? ඔබට එය නොලැබුනේ නමේ, ඔබ එය ලැබුවාක් මෙන් පුරසාරමේ දොඩන්නේ මන්ද?" (1 කොරින්ති 4:7) පාවුල් පැවසූ දේ ඔබ දන්නවාද? ඔබට සහ මට ඇති සියල්ල දෙවියන් වහන්සේ අපට දී ඇත. අපි කියනවා, මම මගේම අත් දෙකෙන් මගේ වී යාපාරය ගොඩනඟා ගත්තා. ඒක මගේ අදහස. නියමයි, නමුත් ඔබට ඒ මනස, ඔබේ සෞඛ් යය හෝ ඔබේ

අන්? ඒ ඔක්කොම දෙවියන්ගෙන් ආවා. ඔයාට ඔයා වගේ කෙනෙක් කරපු ඔයාගේ වර්ණදේහ නිර්මාණය කරපු DNA ඔයාට කොහෙන්ද ලැබුණේ? ඇත්තම කතාව නම්, අපි හැමෝටම නිර්මාණාකරු ජාන තියෙනවා, ඔයා කියන දේට සමාවෙන්න. නමුත් අපි ඒවා නිර්මාණය කළේ නැහැ, දෙවියන් වහන්සේ නිර්මාණය කළා. ඔයාලා කී දෙනෙක් ඔයාගේ දෙමව්පියන්ට තෝරා ගත්තද, ඔයා ඉපදෙන්න ඕන තැන හෝ කවදා ඉපදෙන්න යනවද කියලා? ඒ ඔක්කොම දෙවියන්ගෙන් ලැබුණු තැනි, ඒ ගොල්ලන් එක්ක කරන දේ දෙවියන් වහන්සේට ආපසු දෙන තැන්ගත්. එතකොට නිහතමානීකම පීච්නේ සාර්ථකත්වය හුක්ති විදිනවා, නමුත් ඒක හරිම කෘතඥපූර්වකව කරනවා, ඒ සාර්ථකත්වයේ ආරම්භය දැනගෙන. "සෑම යහපත් හා පරිපූර්ණ තැන්ගත්ම පියාගෙන් පහළ වෙනවා." (යාකොබ් 1:17) අපි ඒක සහ තල්මසාගේ පාඩම මතක තියාගන්න ඕනේ. තල්මසා ඉහළට ඇවිත් පිඹින්න පටන් ගත්තම, එයාට ඇඹරෙනවා. එක මිනිත්තුවකට ඔයාට වරයෙක් වෙන්න පුළුවන්, ඊළඟ මිනිත්තුවේදී ඔයාට බිංදුවක් වෙන්න පුළුවන්. කවදාවත් අමතක කරන්න එපා, හැලෝ එකක් සහ නූලක් අතර අඟල් 12 ක වෙනසක් තියෙනවා. අපි කළ යුත්තේ අපේ සාර්ථකත්වයන් කෘතඥපූර්වකව හුක්ති විඳීමයි.

4. අන් අයට ආත්මාර්ථකාමී ලෙස සේවය කරන්න .

1989 ඔක්තෝම්බර් මාසයේදී, Psychology Today සඟරාව මානසික අවපීඩනය පිළිබඳව විශිෂ්ට ලිපියක් පළ කළේය. එය අපගේ සංස්කෘතිය බවට පත්වෙමින් පවතින මහා මානසික අවපීඩනය පිළිබඳ වසංගතය කෙරෙහි අවධානය යොමු කළේය. එය විශේෂයෙන් Baby Boom ජනගහනය කෙරෙහි, වයස අවුරුදු 30 ත් 45 ත් අතර පුද්ගලයින් කෙරෙහි අවධානය යොමු කළේය. Baby Boom පරම්පරාවේ පුද්ගලයින් ඔවුන්ගේ ආවේලා සීයලාට වඩා තුන් ගුණයකින් හෝ දස ගුණයකින් දුරුණු මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළීමට ඉඩ ඇති බව ඔබ තේරුම් ගෙන තිබේද? එය මට අමුණු දෙයක් ලෙස පෙනේ, මන්ද අපේ ආවේලා සීයලා මානසික අවපීඩනයෙන් පෙළුණු අය වූ අතර, එක එළඳෙනකගේ කිරිවලින් දැවුන් දස දෙනෙකු ඇති දැඩි කිරීමට අරගල කළ අය වූහ. මම අදහස් කළේ, එය පුදුම සහගත නොවේද?

එය තවදුරටත් මෙසේ පැවසිය, "එය පුද්ගලයා උසස් කර ඇති ඓතිහාසික හා සංස්කෘතික සිදුවීම් දක්වා සොයාගත හැකිය." වෙනත් වචන වලින් කිවහොත්, ලිපියේ සඳහන් වූයේ, මානසික අවපීඩනය "මම" පරම්පරාවේ - මම, මගේ ජ් රනිඵලය සහ මගේ ඉලක්කවල ජ් රනිඵලයක් බවයි. එය සරල පැරණි ආත්මාර්ථකාමිත්වය සහ උඩහුකමයි. ඔවුන් සොයා ගත් දෙය නම්, තමා තුළම ඔතා ඇති පුද්ගලයෙකු ඉතා කුඩා පැකේජයක් සාදන බවයි.

"ජාතිය පිළිබඳ විශ්වාසය බිඳ වැටෙමින්, දෙවියන් වහන්සේ කෙරෙහි විශ්වාසය ද වියැකී යමින් තිබියදී, අහස උසට නැගෙන දික්කසාද අනුපාතය පවුල පිළිබඳ විශ්වාසය බාදනය වෙමින් පැවතුනි. තම රට එතරම් බලවත් බවත්, පවුලට කල් පවතින එකමුතුකමේ සහ සහයෝගයේ මූලාශ්‍ර රයක් විය හැකි බවත්, නැතහොත් දෙවියන් වහන්සේ සමඟ සම්බන්ධතාවයක් වැදගත් බවත් මිනිසුන් තවදුරටත් විශ්වාස නොකරන විට, අනන්‍යතාවය, තෘප්තිය සහ බලාපොරොත්තුව සඳහා ඔවුන්ට හැරවිය හැක්කේ වෙන කුමක් ද? එවිට මිනිසුන්ට ඇත්තේ එක් විකල්පයක් පමණි; ඔවුන් තමන් වෙතට හැරෙන අතර මානසික අවපීඩනය ඇති වේ."

එම සඟරාවේම, "ආත්මාර්ථකාමිත්වයෙන් ඔබ්බට" යන නමින් තවත් ලිපියක් පළ විය. මෙය "සයිකොලොජි ටුඩේ" යන මාතෘකාව මතක තබා ගන්න. එය කිසිදු විශේෂ ක් රිස්තියානි වටිනාකමක් ජ් රවර්ධනය කිරීමට උත්සාහ නොකරයි. නමුත් එහි සඳහන් වූයේ අන් අයට උපකාර කිරීම මානසික අවපීඩනය ජය ගන්නා බවයි. ඇත්ත වශයෙන්ම, ලිපියේ සඳහන් වූයේ ඔබ අන් අයට උදව් කරන විට, එය ඇත්ත වශයෙන්ම ඔබේ මොළයේ එන්ඩොර්ෆින් නිර්මාණය කරන බවයි. ඔබගෙන් සමහරක් ධාවකයන් සහ ක් රිඩක ක් රිඩකාවන් එන්ඩොර්ෆින් යනු කුමක්දැයි දනිති. එය ධාවකයන්ට වචනාර්ථයෙන් ඉහළ අගයක් ලබා දෙන හෝමෝන රසායනිකයයි. ලිපියේ සඳහන් වූයේ

ඔබ වෙනත් කෙනෙකුට උදව් කිරීමට ස්වේච්ඡාවෙන් ඉදිරිපත් වන විට, ඔබට භෞතිකව ලැබෙන්නේ ඒ ආකාරයේ දෙයකි. "උදව් කිරීමට ස්වේච්ඡාවෙන් ඉදිරිපත් වීමෙන්

මිනිස්සුන්ට ශාරීරිකව සහ චිත්තවේගීයව හොඳක් දැනෙනවා. දැවැන්තකුගේ සන්සුන් භාවය වගේම, ඒකක් ඔබේ සෞඛ්‍යයට හොඳයි."

1989 දී Psychology Today ජ් රකාශ කළේ, වසර 2,000කට පෙර, පිලිප්පි 2 හි පාවුල් පැවසූ දේ නැවත ජ් රකාශ කිරීම පමණි. "ආත්මාර්ථකාමී අභිලාෂයෙන් හෝ නිෂ්ඵල අභංකාරයෙන් කිසිවක් නොකරන්න, නමුත් නිහතමානීව අන් අය ඔබට වඩා යහපත් යැයි සලකන්න. ඔබ සෑම කෙනෙකුම ඔබේම අවශ්‍ය පමණක් නොව, අන් අයගේ අවශ්‍ය යනා කෙරෙහිද බැලිය යුතුය. ඔබේ ආකල්පය ක් රිස්තුවස් පේසුස් වහන්සේගේ ආකල්පයට සමාන විය යුතුය." (පිලිප්පි 2:3) පාවුල් පවසන්නේ නිහතමානීකම යනු ඔබ ගැන තරක ලෙස සිතීම නොව, එය අන් අය ගැන වැඩිපුර සිතීම බවයි. අවධානය යොමු වන්නේ මගේ අවශ්‍ය යනා, මගේ ආශාවන්, මගේ අවශ්‍ය යනා මත වන අතර අවධානය යොමු වන්නේ අන් අයට අවශ්‍ය ය දේ කෙරෙහි ය. මම එය මෙසේ පැවසීමට කැමතියි: නිහතමානීකම යනු ඔබ ගැන අඩුවෙන් සිතීම නොවේ; නිහතමානීකම යනු ඔබ ගැන අඩුවෙන් සිතීමයි. ආදර්ශය යේසුස් වහන්සේ ය.

සියලුම පේ රිතියන් එම ඉහළ කාමරයේ සිටියදී, එකිනෙකාගේ පාද සේදීමට තරම් ආඩම්බර වූ විට, යේසුස් වහන්සේ ඇතුළට ගොස්, බේසමක් සහ තුවායක් ගෙන, ඔවුන්ගේ පාද සේදීමට පටන් ගත්තා. ඔහු, එය ඔවුන්ට බොහෝ අපහසුතාවයට පත් කළේය. නමුත් ආඩම්බර සහ අනාරක්ෂිත පුද්ගලයින්ට අන් අයට සේවය කළ නොහැක, ඔවුන් තමන් තුළම ඔතා ඇත. අප සෑම කෙනෙකුම ස්වයං විමර්ශනය ගැන සැහැල්ලු විය යුතුය, එනම්, මා ගැන කුමක් කිව හැකිද? අපි ...

කිමිදී අන් අයට සේවය කරන්න.

5. ස්වේච්ඡාවෙන් නිහතමානී වන්න .

"ස්වාමීන් වහන්සේ ඉදිරියෙන් නිහතමානී වන්න, එවිට ඔහු ඔබට උසස් කරනු ඇත." (යාකොබ් 4:10) නිහතමානීකම යනු තේරීමක් බවත්, එය ක් රියා පදයක් බවත් ඔබ දැක ගැනීමට මම කැමැත්තෙමි.

බයිබලයේ කොතැනකවත් දෙවියන් වහන්සේගෙන් අපව නිහතමානී කරන ලෙස ඉල්ලා සිටින ලෙස අපට පවසා නැත, එය අප තෝරා ගත යුතු දෙයකි. අපි තෝරා ගනිමු

නිහතමානිව ක් රියා කිරීම, කතා කිරීම සහ සිතීම සහ පොරොන්දුව නම්, අපි අපවම යටහත් පහත් කළහොත්, ක් රිස්තුස් වහන්සේ අපව උසස් කරනු ඇත. එය විරුද්ධාභාසයක් ලෙස හැඳින්වේ. දෙවියන් වහන්සේ පවසන්නේ ඉහළට යන මාර්ගය පහළට බවයි. මම මාවම නිහතමානී කරන තරමට, මගේ දුර්වලතා පිළිගෙන මගේ ශක්තීන් හඳුනා ගන්නා තරමට, කෘතඥතාවයෙන් මගේ සාර්ථකත්වයන් හුක්කි වීදින තරමට, මම අත් අයට සේවය කරන තරමට, දෙවියන් වහන්සේ මාව ඉහළට ඔසවයි. නමුත් ජ රහිවිරුද්ධ දෙය ද සත් ය වේ, ඉහළට යන මාර්ගය පහළට යනවා සේම, පහළට යන මාර්ගය ඉහළට යයි.

"විනාශයට පෙර උඩඟුකමද, වැටීමට පෙර අභංකාර සිතක්ද ඇත." (තිතෝපදේශ 16:18) ඒ තිතෝපදේශයේ පුද්ගලාරෝපණ කියක් ඔබ දැක තිබේද? මම ආඩම්බරයෙන් පිරී යාමට පටන් ගත් මොහොතේ සිට, මට සියලු පිළිතුරු ලැබී ඇතැයි සිතන මොහොතේ සිට, මම කල්ලියේ කෙළවරට ඇවිද යාමට පටන් ගත් මොහොතේ සිටයි. ඔබට දෙවියන් වහන්සේ අවශ් ය නැතැයි ඔබ සිතන්නේ නම්, ඔබට එය අවශ් ය වනු ඇත. ඔබට එය අවශ් ය වනු ඇත, එය කාලය පිළිබඳ ජ රශ්නයක් පමණි. ඔබ එය විශ්වාස කළත් නැතත් එය සත් යයකි. එය සිදුවනු ඇත. නමුත් ඔබ එය දැකීමට වැඩි කාලයක් බලා සිටින තරමට, ඔබට අහිමි වනු ඇත.

කෙටියෙන් කිවහොත් උඩඟුකමේ නරකම දෙය නම් එය දෙවියන් වහන්සේ අපට ලබා දීමට කැමති සියලු අපූරු දේවල් කපා දැමීමයි. දෙවියන් වහන්සේ උඩඟු අයට විරුද්ධ වන නමුත් ඔහු

නිහතමානී අයට කුරුණාව ලබා දෙයි. පාඩම #1197

පුද්ගලාකාර කුරුණාව

ප්රශ්නය:

1.දෙවියන් වහන්සේ යනු

- ☐ ආදරය
- ☐ ධර්මශ්ඨ (සාධාරණ)
- ☐ සත් යය
- ☐ දයාව
- ☐ ඉහත සියල්ල

2.මම කියකට සමාව දිය යුතුද?

- ☐ එක
- ☐ හත
- ☐ සියය
- ☐ කවුරුහරි අහන හැම වෙලාවෙම

3.සමාව දෙන විට ඔහුට වැරදි ගණන තබා ගත හැකිද?

- ☐ ඔව්
- ☐ නැත

4.ක් රිස්තුස් වහන්සේගේ ශුභාරංචියට කිකුරු වීමෙන් දෙවියන් වහන්සේට අපගේ ණය අවලංගු වේද?

- ☐ සත් යය
- ☐ අසත් ය

5.මිනිසාගේ පාපය සහ කැරුල්ල අවලංගු වන්නේ කවදාද?

- ☐ ශාරීරික මරණය
- ☐ පාපයට මරණය
- ☐ යේසුස් වහන්සේ ස්වාමින්වහන්සේ බව අපගේ පාපොච්චාරණය
- ☐ දෙවියන් වහන්සේ සමාව දෙන බවට කෙනෙකු විශ්වාස කර පසුව ඔහුට කිකුරු වන විට

6. සමාව දීමේ යතුර නම් දෙවියන් වහන්සේ අපට කොපමණ සමාව දී ඇත්දැයි හඳුනා ගැනීමයි. සත් යය



අසත් ය



7. මම සමාව දිය යුත්තේ ඇයි?



අමනාපයේ වධයෙන් මිදීමට



මට පාලම පුළුස්සා දැමීමට අවශ්‍ය ය නැත, මට එහෙයවීමට සිදුවන නිසා දෙවියන් වහන්සේ මට සමාව



දෙනු ඇතැයි මම බලාපොරොත්තු වෙමි.



ඉහත සියල්ල

ජ් රශ්න වලට පිළිතුරු

1. ඉහත සියල්ල

2. යමෙකු අසන සෑම අවස්ථාවකම

3. නැත

4. ඇත්ත

5. දෙවියන් වහන්සේ සමාව දෙන බවට විශ්වාස කර ඔහුට කිකරු වන විට

6. ඇත්ත

7. දෙවියන් වහන්සේ මට සමාව දෙනවාට මම කැමතියි.

ශිෂ් ය තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____

විද්‍යුත් තැපෑල ලිපිනය _____ දුරකථනය _____

පාඩමේ පණිවිඩය පිළිබඳ ඔබේ අවබෝධය සහ ඔබේ ජ් රශ්න හෝ අදහස් ඇතුළත් කරන්න. ඒවා පහත ලැයිස්තුගත කර ඇති උපදේශක වෙත යවන්න.

උපදේශක තොරතුරු

නම _____

ලිපිනය _____

නගරය _____ රාජ්‍යය _____ Zip _____ විද්‍යුත් තැපෑල

ලිපිනය _____